

Outil de dépistage de la panique – révisé (ODP-R) ***Revised - Panic Screening Score (Revised-PSS)***

Cet instrument est une version révisée de l’Outil de dépistage de la panique. Il vise à aider les professionnels de la santé œuvrant dans un département d’urgence à dépister l’anxiété de type panique (attaques de panique avec ou sans trouble panique) chez les patients qui présentent des douleurs thoraciques non cardiaques

Item	Question	Score
1	À quelle fréquence l'idée suivante apparaît-elle lorsque vous êtes anxieux(se): « Je vais étouffer, suffoquer, manquer d'air » ?	Jamais = 0 Rarement = 1 Parfois = 2 Fréquemment = 3 Toujours = 4
2	Pendant votre épisode de douleur ou de malaises thoraciques, avez-vous eu peur de mourir?	Oui = 6 Non = 0
3	À quel point l'affirmation suivante décrit comment vous vous sentez en général : « Je sens que les difficultés s'accumulent au point que je ne peux pas en venir à bout. » ?	Presque jamais = 1 Quelques fois = 2 Souvent = 3 Presque toujours = 4
4	Est-ce que le patient est âgé de 60 ans ou moins?	Oui = 2 Non = 0
5	Dans les 6 derniers mois, avez-vous vécu un épisode où, sans raison, votre cœur s'est mis à battre rapidement et vous vous êtes senti(e) faible ou essoufflé(e)?	Oui = 4 Non = 0
6	Au cours des quatre dernières semaines, avez-vous eu une crise d'anxiété – ressentir soudainement de la peur ou de la panique?	Oui = 5 Non = 0

Un score positif à l’ODP-R suggère la présence d’anxiété de type panique chez le patient, mais n’exclut pas la présence potentielle d’une condition médicale sérieuse pour expliquer les douleurs thoraciques